

Miehikkälä / Virolahti

PAINOPISTE 1: Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus merkitykselliseen elämään

Välitavoitteet	toimenpiteet	vastuutaho/jatkovalmistelu yhdyspinnat	mittarit
Oman toimijuuden ja osallisuuden tukeminen	Kunila ja Villinranta ovat kohtaamispaikkoja.	Kunta, järjestöt, Kymsote	Osallistujien määrä
	Tapahtumat ja tilaisuudet, toimintaryhmät	Liikunta- ja kulttuuritoimi, yhdistykset ja järjestöt	Tapahtumien/ryhmien määrä
	Liikkumis- mahdollisuuksien parantaminen (esim. ajokortittomien pankki / kirjastopalvelut)	Linja-auto- ja taksi -liikenne	Kutsutaksiliikenteen määrä Väinön lenkin käyttäjämäärä
	Digitaitojen tukeminen / Digituki	Kunta, hanke, järjestöt, digikoordinaattori	Hankkeen jalkauttaminen
	Ite- ja yhdessä –toiminta - kyläryhmät - nettiopastukset - yksin ja yhteistyössä järjestetyt tapahtumat, koulutukset ym.	Palveluyhdistys Rateva ry	Toiminnan raportointi, mm. kävijämäärät, koettu vaikuttavuus ja toiminnan tunnettuus
	Hyvinvointikyselyt	Kunta, järjestöt ja yhdistykset vanhusneuvosto	kyselyjen määrä
	Palveleva puhelin / keskustelupalsta, ELMAN käyttöönotto	Kymsote, kunnat (tiedotus)	Palvelun tunnettavuus
Yhteisöllisyyden vahvistaminen	Erilaiset tapahtumat ja tilaisuudet, toimintaryhmät	Kunta, yhdistykset, Ite ja yhdessä - toiminta	Tapahtumien/ryhmien määrä
	Erilaisen vapaaehtoistoiminnan organisointi; mm. kulttuurikaveritoiminta, ystävätoiminta	Yhdistykset, järjestöt, naapurit, Ite ja yhdessä - toiminta	Toteutuneet käynnit Koettu vaikuttavuus
A			

Avoimien kohtaamispaikkojen kehittäminen	Mahdollisten uusien kohtaamispaikkojen luominen entisten rinnalle ja niiden monipuolisen/tarpeiden ja toiveiden mukaisen toiminnan ylläpitäminen	Ite ja yhdessä – toiminta, kyläyhdistykset ja muut yhdistykset, kunnat, Kymsote	Säännöllinen ryhmätoiminta Pop Up -tapahtumat
--	--	---	--

PAINOPISTE 2: Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus elää päihteetöntä elämää ja saada tukea siihen

Välitavoitteet	toimenpiteet	vastuutaho/jatkovalmi stelu yhdyspinnat	mittarit
Vahvistetaan ennakoivaa puheeksiottoa ikääntyneiden päihteiden ja rahapelaamisen osalta	Tietoa puheeksiottamisesta	Kymsoten infot	Infojen määrä
Mielekkään ja monipuolisten toiminta- ja harrastusmahdollisuuksien tarjoaminen	Parantavat puutarhat kaikenikäisille ihmisille	Ite- ja yhdessä – toiminta	Osallistujamäärä/vaikuttavuus
	Tarjolla olevien toimintojen kokoaminen helposti löydettäväksi kokonaisuudeksi	Yhdistykset, kunnat, Kymsote,...	
Lisätään osaamista päihteettömän elämän tukemiseen Kymsoten, kunnan ja järjestöjen toiminnassa	Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen	Kymsote, kunta, järjestöt	Uudet toimintamallit Asiakaskontaktit
Elämänhallinnan tukeminen elämän muutostilanteissa	Tukiverkostot saatavilla Omaishoitajien tukeminen	Kymsote, järjestöt	Tiedotuskanavat Koulutus/ Yhteiset tapaamiset

PAINOPISTE 3: Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus terveellisiin elintapoihin ja hyvään mielenterveyteen

Välitavoitteet	toimenpiteet	vastuutaho/jatkovalmistelu yhdyspinnat	mittarit
Toimintakyvyn ylläpitäminen eri toimintakyvyn osa-alueet huomioiden	Hyvinvointiin liittyvät infot, monitoimiauto	Kymsote, kunnat, liikuntatoimi	Infojen määrä
	Terveysliikuntaryhmät, vertaisohjaajatoiminta, ikääntyvien liikuntaneuvonta	Liikuntatoimi, järjestöt ja yhdistykset	Osallistuneiden määrä

	<p>Uudet tavat pitää yhteyttä arjessa.</p> <p>Ite ja yhdessä – toiminta kylä- ja liikuntaryhmät</p> <p>Liikunnan olosuhteiden kehittäminen ikääntyvien tarpeisiin.</p>	<p>Ite ja yhdessä -toiminta, kulttuuritoimi, liikuntatoimi, digikoordinaattori</p> <p>Kunta, kuntatekniikka, matkailu- ja liikuntatoimi</p>	<p>Uudenlaisten yhteydenpitotapojen määrä</p> <p>Käyttäjryhmien määrä Tapahtumien määrä</p>
<p>Mielen hyvinvoinnin tukeminen</p>	<p>Terveysliikunta Kulttuurihyvinvointi Mitä kuuluu -soittoringit</p>	<p>Kymsote, kunnat, liikuntatoimi, kulttuuritoimi, Eläkeliiton puhelinpalvelu, yhdyshenkilöt kylittäin, Ite ja yhdessä -toiminta, seurakunta</p>	<p>Hyvinvointi-indeksit?</p>
<p>Vahvistetaan muistisairauksien varhaista tunnistamista ja tietoisuutta, miten toimia</p>	<p>Järjestöyhteistyö/kirjasto Omaishoitajien pulinapiiri ja yhteistapaamiset</p>	<p>Kymsote, kunnat, järjestöt (omat ja alueelliset), kotihoitajat</p>	<p>Tapaamiset Diagnosoitujen määrä</p>

PAINOPISTE 4: Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus elää turvallista arkea terveellisessä ympäristössä

Välitavoitteet	toimenpiteet	vastuutaho/jatkovalmistelu yhdyspinnat	mittarit
<p>Kaatumisseula toimintamallin jalkauttaminen ja vahvistaminen</p>	<p>KaatumisSeulan järjestelmällinen käyttöönotto</p>	<p>Kymsote, liikuntatoimi, järjestöt ja yhdistykset</p>	<p>Toteutuneet käynnit</p>
<p>Osaamisen vahvistaminen lähisuhdeväkivallan tunnistamiseen ja ehkäisyyn Kymsoten, kunnan ja järjestöjen toiminnassa</p>	<p>Kotihoidolle riittävästi aikaa käynneille ja keskusteluun</p>	<p>Kymsote, kunnat, järjestöt Vastuu jää kotihoidon jälkeen lähiomaiselle</p>	<p>Tilastotiedot Kotihoidon yksittäisten käyntien aika h/vko tai min/pv</p>
<p>Osaamisen vahvistaminen syrjäytymisen tunnistamiseen ja ehkäisyyn Kymsoten, kunnan ja järjestöjen toiminnassa</p>	<p>Aktiivinen kylätoiminta Etsivä vanhustyö Huoli ilmoitukset -kampanja Kuljetusmahdollisuuksien parantaminen Digituki</p>	<p>Kymsote, kunnat, järjestöt, Ite ja yhdessä -toiminta</p>	<p>Tilastotiedot</p> <p>Digituen käyttäjien määrä</p>

<p>Ympäristöterveyden huomioiminen toiminnan suunnittelussa ja toteuttamisessa</p>	<p>Jalkakäytävien osahiekotus</p> <p>Saavutettavissa oleva, turvallinen ja virikkeellinen ympäristö.</p>	<p>Tekninen toimi</p> <p>Kaunis ja virikkeellinen ympäristö, kenen vastuulla kokonaisuus kunnissa ja kylillä? - > ympäristön terveys- ja hyvinvointivaikutukset niin mielenterveydelle kuin fyysiselle hyvinvoinnille</p>	
--	--	--	--