

---

## Vireyttä seniorivuosiin, kansallinen ravitsemusportaali

VanstoVi 08.06.2023 § 54

Valmistelija

hallintosihteeri

Kansallisen ikäohjelman tavoitteena on, että ikäihmisten terveiden elinvuosien määrä lisääntyy, toimintakyky paranee ja kotona asuminen jatkuu mahdollisimman pitkään.

Valtion ravitsemusneuvottelukunnan hankkeen ”Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositukset käytäntöön” tavoitteena on parantaa ikääntyneiden ravitsemusta lisäämällä ikääntyneiden parissa toimivien, ikääntyneiden itsensä ja heidän omaistensa tietämystä hyvästä ravitsemuksesta ja sen merkityksestä.

Hanke on osa kansallista Ikäohjelmaa. Toiminnan tavoitteena on parantaa ikääntyneen ravitsemusta lisäämällä tietoa terveyttä edistävästä ravitsemuksesta ja sen merkityksestä.

Osana hanketta on luotu Ruokavirasto.fi –sivujen alaisuuteen ravitsemusportaali, josta löytyy luotettavaa tietoa ravitsemuksesta ja se on suunnattu ikääntyneille itselleen sekä heidän läheisilleen. Portaali löytyy osoitteesta: [www.ruokavirasto.fi/vireytta-seniorivuosiin](http://www.ruokavirasto.fi/vireytta-seniorivuosiin).

Syksyllä 2023 järjestetään myös ”Ravitsevää ruokaa ja ruokailoa – yhdessä syöden” –kampanja, jonka tavoitteena on saada ikääntyneet liikkeelle, yhdessä syömään ja ravitsemustiedon ääreen. Esitteet ovat asian oheismateriaalina.

Esittelijä

Virolahden kunnan luottamuselimen puheenjohtaja

**Päätösehdotus**

Vanhusneuvosto merkitsee asian tietoonsa saatetuksi.

**Päätös**

Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.