



**VIROLAHTELAISTEN LASTEN JA
NUORTEN MOVE-TULOKSET JA
FYYSISEN TOIMINTAKYVYN
EDISTÄMINEN KUNNASSA**

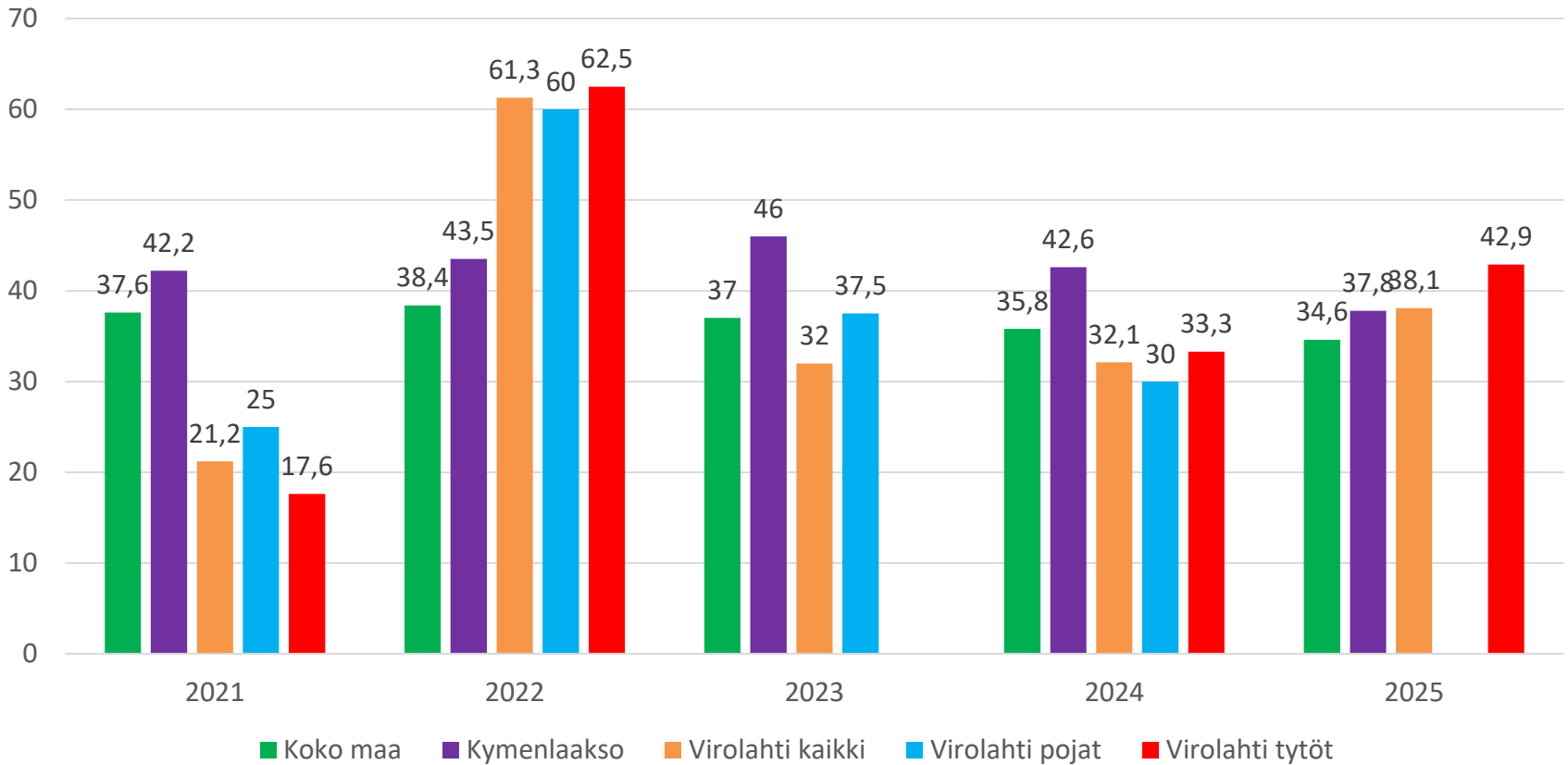
HYTE-työryhmä 3.3.2026

MOVE-toimintakykymittaukset

- Fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka tavoitteena on seurata ja tukea oppilaiden fyysistä toimintakykyä
- Mitataan
 - fyysisiä ominaisuuksia: kestävyys, nopeus, voima ja liikkuvuus
 - motorisia taitoja: tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaidot)
 - havaintomotorisia taitoja
- Tarkoituksena on
 - kannustaa oppilaita omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen
 - tukea koulun, huoltajien, kouluterveydenhuollon ja muiden toimijoiden roolia liikunnallisen elämäntavan edistämässä

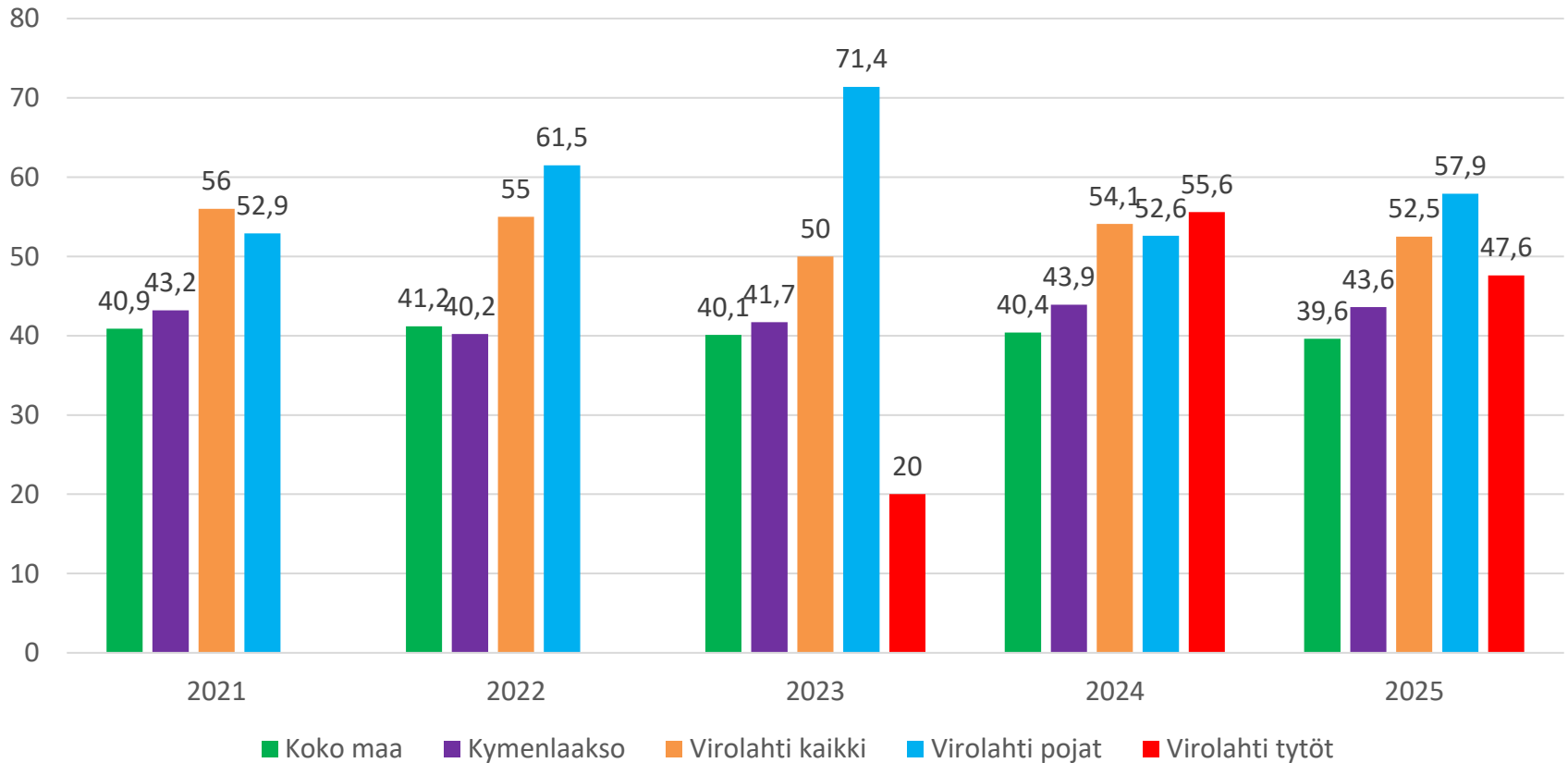
MOVE-tulokset 2021-2025

% 5. luokan oppilaista, joilla heikko fyysinen toimintakyky



MOVE-tulokset 2021-2025

% 8. luokan oppilaista, joilla heikko fyysinen toimintakyky



Fyysisen toimintakyvyn edistämisen muistilista

- **Kuntajohto**

- Tiedostaa liikunnan merkityksen kuntalaisten terveydelle, hyvinvoinnille, osallisuudelle ja yhdenvertaisuudelle
- Seuraa kuntalaisten liikunta- ja terveystyöskäyttämistä
- Kunnan eri toimialojen rooli liikunnan edistämiseksi on sovittu ja toimialojen johto on omalta osaltaan sitoutunut edistämään liikuntaa
- Eri toimialoille on varmistettu resurssit edellytysten luomiseksi liikunnalle

- **Liikuntapalvelut**

- Tarjoaa edullista/ilmaista terveys- ja erityisliikunnan liikuntapalveluita ja liikuntaneuvontaa erityisesti lähellä kuntalaisten luontaisia elinympäristöjä
- Tekee yhteistyötä (koordinoi toimintaa) kunnan muiden toimialojen ja muiden toimijoiden kanssa liikunnan ja harrastusmahdollisuuksien edistämiseksi
- Tukee yhdistysten liikuntatoimintaa avustuksilla ja tekee yhteistyötä yhdistysten kanssa
- Osallistuu aktiivisesti maankäytön, liikenteen ja ympäristön rakentamisen suunnitteluun ja kehittämiseen

Lähde: [Suositukset liikunnan edistämiseksi kunnissa](#), STM, 2010

Fyysisen toimintakyvyn edistämisen muistilista

- **Perusopetus**

- Koulupäivien rakenne tukee liikkumista
- Liikkuminen huomioidaan osana opetusta, välitunteja ja siirtymiä (toimintakulttuuri)
- Koulu tekee yhteistyötä kotien kanssa liikkumisen lisäämiseksi
- Koulujen fyysinen ympäristö ja välineistö innostaa liikkumaan
- Koulu tarjoaa mahdollisimman monelle lapselle mahdollisuuden osallistua koulun liikuntakerhoihin
- Kunnassa on koululiikunnan yhteistyöverkosto, jonka tehtävänä on kehittää ja suunnitella koulupäivän liikunnallista kokonaisuutta
- Opettajilla on mahdollisuus liikunnalliseen täydennyskoulutukseen

- **Nuorisopalvelut**

- Ohjaa nuoria liikunnan harrastuksen pariin
- Liikunnallinen nuorisotyö on nuorisotyön yksi keskeinen työmuoto
- Edistää nuorten osallisuutta lisäämällä nuorten liikuntamahdollisuuksia heidän omien toiveidensa mukaisesti

Lähde: [Suositukset liikunnan edistämiseksi kunnissa](#), STM, 2010

Fyysisen toimintakyvyn edistämisen muistilista

- **Kulttuuri- ja kirjastopalvelut**
 - Kunnan kulttuuritoimi tekee aktiivisesti yhteistyötä liikuntatoimen kanssa esim. järjestämällä yhteisiä tapahtumia ja suunnittelemalla yhdistettyjä kulttuuri- ja liikuntareittejä
 - Kirjasto toimii yhteistyössä liikunta- ja nuorisotoimen kanssa liikunnan edistämiseksi
 - Kirjastot jakavat kuntalaisille tietoa liikuntamahdollisuuksista ja –harrastuksista sekä lainaavat liikuntaa koskevaa aineistoa
- **Tekninen ja ympäristöpalvelut**
 - Liikkuminen ja liikuntapaikat huomioidaan maankäytön suunnittelussa ja kaavoituksessa
 - Liikunnasta vastaavan toimielimen näkemyksiä kuullaan kun tekninen toimi suunnittelee, kehittää ja ylläpitää kuntalaisten elinympäristöä yhteistyössä eri tahojen kanssa
 - Kevyen liikenteen väyliä suunnitellaan, kehitetään ja ylläpidetään kuntalaisten keskeisenä liikkumisympäristönä yhteistyössä kunnan eri hallintokuntien, yksityisten tienhoitokuntien sekä ELY:n kanssa

Lähde: [Suositukset liikunnan edistämiseksi kunnissa](#), STM, 2010

Kiitos!