

---

## Move! mittaustulokset Virolahti syksy 2025

KhVi 30.03.2026 § 45  
3/12.00.01/2026

Valmistelija

Hyvinvointijohtaja Outi Silander, p.0405493335  
Hyvinvointikoordinaattori Emma Nuutinen, p. 040 1992 189

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen. Move! -mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa. Move! -mittauksissa mitataan fyysisiä ominaisuuksia (kestävyys, nopeus, voima ja liikkuvuus), motorisia taitoja (tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaidot) ja havaintomotorisia taitoja.

Syksyn 2025 valtakunnalliset Move! -mittaukset toteutettiin 5. ja 8. -luokkalaisille osana peruskoulun liikunnanopetusta.

Move!-mittaustulokset kootaan lukuvuosittain yhteen valtion liikuntaneuvoston hallinnoimaan ja CSC:n ylläpitämään tietojärjestelmään. Yksittäisestä oppilaasta ei kerätä eikä julkaista missään vaiheessa tietoja tunnistetiedoin. Linkki tuloksiin: <https://www.oph.fi/fi/move/move-mittaustulokset>

Valtion liikuntaneuvosto vastaa siitä, että kustannuksettomat koulu-, kunta ja hyvinvointialuekohtaiset sekä valtakunnalliset tulosraportit ovat käytettävissä syyslukukauden aikana. Koulujen tulosraportit toimitetaan suoraan koululle ja kuntien ja hyvinvointialueiden tulosraportit lähetetään kirjaamoihin. Virolahden tulokset löytyvät: [Kuntien Move-tulosraportit2025](#)  
Tulokset löytyvät myös oheismateriaalista.

Lisäksi Opetushallinnon tilastopalvelu Vipusessa voi tarkastella kuntien ja hyvinvointialueiden Move!-mittaustuloksia vuodesta 2018 alkaen. Tulokset ovat saatavilla myös Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ylläpitämästä Sotkanetistä (indikaattorit 5477 ja 5478).

Virolahden HYTE-työryhmä käsitteli Move!-mittaustuloksia kokouksessaan 3.3.2026. Kokoukseen oli kutsuttu asiantuntijoiksi koulunjohtajat ja Liikkuva koulu -opettajat. Liitteenä on hyvinvointikoordinaattorin laatima koonti Virolahden vuosien 2021-2025 Move! -mittausten tuloksista. Tulosten esittelyn lisäksi HYTE -työryhmä kävi keskustelua, miten voimme kunnan palveluissa paremmin edistää lasten ja nuorten fyysistä toimintakykyä ja liikkumista.

Esittelijä

Virolahden kunnanjohtaja Topi Heinänen

**Päätösehdotus**

Kunnanhallitus merkitsee syksyn 2025 Move! -mittaustulokset tiedoksi.

**Päätös**

Merkittiin tiedoksi.

