
Kymen kompassi -hanke

VanstoVi 05.05.2026 § 14

Valmistelija

Hyvinvointikoordinaattori Emma Nuutinen p. 040 199 2189

Virolahden kunta on tehnyt hankeyhteistyösopimuksen Kymen kompassi -hankkeesta ikääntyneiden terveyttä, toimintakykyä ja hyvinvointia monialaisesti ravitsemuksen, liikunnan ja sosiaalisen toiminnan avulla edistävän Gery ry:n kanssa.

Kymen kompassi -hankkeen tavoitteena on edistää iäkkäiden hyvinvointia ja terveyttä, ehkäistä muistisairauksia sekä myöhentää palvelutarvetta ryhmämuotoisen elintapaohjauksen avulla. Hankkeen osallistujakohderyhmää ovat 60 vuotta täyttäneet virolahtelaiset, joilla on havaittu muistisairauden riskitekijöitä. Hankkeen ryhmämuotoinen elintapaohjaus sisältää ravitsemus- ja liikuntaohjausta, kognitiivisia harjoituksia sekä uneen ja mielialaan liittyvää ohjausta. Ryhmätoiminta sisältää useita tapaamisia ja kestää kokonaisuudessaan kuusi kuukautta. Osallistujat saavat myös yksiköllistä ohjausta, kirjallista materiaalia ja tehtäviä sekä tarvittaessa tehostettua ohjausta. Osallistujat ohjautuvat hankkeen piiriin esimerkiksi hyvinvointialueen palveluista tai kunnan liikuntaneuvonnasta.

Virolahden kunta osallistuu hankkeen toteutukseen antamalla tilojaan ryhmätoiminnan käyttöön, tiedottamalla hankkeesta, ohjaamalla osallistujia hankkeen piiriin, osallistumalla hankkeen ohjausryhmätyöskentelyyn sekä antamalla hankkeelle työntekijäresursseja.

Esittelijä

Virolahden vanhusneuvoston puheenjohtaja

Päätösehdotus

Vanhusneuvosto merkitsee asian tiedoksi.

Päätös

Vanhusneuvosto merkitsi asian tiedoksi.